

Verletzung am Knöchel

Beitrag von „soframa“ vom 15. Juni 2006 09:23

Hallo Ketfesem!

Vor einigen Jahren habe ich mir beim Volleyball im Knöchel einen 3-fachen Bänderriss zugezogen. Bin damit direkt in das Sport-KH gebracht worden. Der Oberarzt dort stellte den Riss sehr zärtlich 🙄 fest, verabreichte mir ebenfalls eine Orthese und schickte mich mit den



Worten ("Sie sind ja nur Lehrerin, da können Sie ja morgen wieder arbeiten!") heim

Die Orthese saß so stramm, dass mir direkt der Knöchel (der eh schon riesig angeschwollen war) schmerzte. Am nächsten Tag bin ich natürlich nicht in die Schule (da unvorstellbar), sondern zu einem anderen Doc, der mich erstmal eine Woche krank schrieb. Mein damaliger Freund holte mich ab und brachte mich in unsere gemeinsame Wohnung in Frankfurt. Nachdem auch er meinen Riesenknöchel betrachtet hatte, schlug er zwingend einen erneuten Arztbesuch vor. Der verschrieb Reha-Maßnahmen, die ich Gott sein (wie auch immer?!) im Fußball-Leistungstützpunkt des DFB in Frankfurt bekam 😊 . Dort erschrak man, als man die Orthese sah. Der Fuß war mittlerweile so dick, dass die Orthese sich eingeschnitten hatte und wirklich



die komplette Schwellung schwarz war. Die Leute in der Reha haben nur geschimpft und mir sogar zu einer Klage gegen Doc 1 geraten. Habe ich nie gemacht, denn beim DFB war ich echt in Superhänden!!!

Übrigens bekam ich dort die übliche Aircast-Schiene verschrieben, die bestens geholfen hat. Aber he, aus "Morgen können sie wieder arbeiten gehen, Sie sind ja NUR Lehrer!" wurden 4(!) Wochen Krankschreibung. Und ich habe gelernt: "Nie wieder so eine blöde Orthese!"

Also, hole dir eine andere Meinung ein, schmeiß die Orthese weg und besteh auf etwas anderes!!!

Gute Besserung dir + GLG: Soframa

PS. Schau mal hier:

<http://www.aircast.de/content/de/pro...ce/de001100.htm>