

Verletzung am Knöchel

Beitrag von „Ketfesem“ vom 14. Juni 2006 15:44

Hallo!

Super-Lion: Nein, es ist nicht mit Luft, sondern nur Bänder um den Knöchel herum...

Hier ist ein Bild: http://www.ofa.de/www_ofa/Push_Aequi_56_38_2_f.htm?

Ich weiß nicht, irgendwie drückt das Ding in der Fußinnenseite auf die Schienbeinbegegend, und da das Weh tut, laufe ich so "verdreht", d. h. auf der Fußaußenseite, was vermutlich dazu führt, dass mein ganzer Fuß mittlerweile Weh tut, weil ich mich so "komisch" fortbewege...

Mittlerweile vermute ich fast, dass mit meinem Fuß etwas nicht stimmt, d. h. dass er "anders" ist als bei anderen Menschen.

Im letzten Jahr wollte ich nämlich mit Inliner-Fahren anfangen. Nach jedem Versuch musste ich nach kurzer Zeit abbrechen, weil die Dinger gedrückt haben; an der selben Stelle, wie jetzt eben auch. Vielleicht sind meine Füße "falsch" gebaut, wenn andere damit keine Probleme haben? Keine Ahnung...