

# **Stimmpflege**

**Beitrag von „Hamilkar“ vom 26. April 2010 15:30**

Hello!

Ich denke auch, dass ein (Wochenend-)Seminar ganz gut wäre. Das ist auch netter, als sich ein Buch zu kaufen, das einen dann oft doch nicht richtig anleitet...

Aber dennoch, einen ganz guten Buchtipp habe ich:

Barbara Maria Berhard, Sprechtraining. Professionell sprechen - auf der Bühne und am Mikrofon.

Das hilft einem, und die Übungen dauern nur ein paar Minuten am Tag. Es ist richtige Erholung für Körper und Geist, das zu machen! Ist wirklich wahr!

Hamilkar