

Dienst nach Vorschrift (aber auch das ist schon viel)

Beitrag von „Elternschreck“ vom 28. April 2010 19:19

Hallo,

von "wenig Anteilnahme und Motivation" würde ich bei mir nicht sprechen, merke aber, dass die Kräfte nicht mehr so vorhanden sind wie vor 20 Jahren.

Da ich die höchste Priorität in meine Gesundheit lege, habe ich die "Sonderengagements" deutlich heruntergefahren und gebrauche im Kollegium öfter das Wort "Nein!".-Man muss sich als Lehrer einen gesunden Egoismus bewahren, wenn man nicht vom "Burn-Out" befallen werden möchte.

Kurzum : Ich habe die Quantität heruntergefahren, um in den verbleibenden Anteilen die Qualität zu bewahren. 😊