

Leckere schnelle Gerichte

Beitrag von „SchafimWolfspelz“ vom 30. April 2010 23:39

Hallo,

ich habe kürzlich eine extrem leckere Soße "erfunden" und wollte euch einfach mal davon erzählen, da manche von euch sicherlich auch gerne etwas Schnelles kochen. Wer hat denn schließlich Lust nach Feierabend um 13 Uhr auch noch lange an den Herd zu stehen? (Sorry, konnte ich mir nicht verkneifen :-)).

Also, man nehme folgende Zutaten und schmeiße sie in die Küchenmaschine:
1 Karotte, 1 Tomate, 1 Hand voll ungesalzener Erdnüsse (Hand vor dem Anschalten aber wieder herausnehmen).

Danach alles in einen Topf geben (evtl. Erdnüsse zuerst rein tun und mit etwas Öl anrösten). Sahne, Gemüsebrühe, Salz, etwas Knobi(pulver) dazu - fertig.

Dazu gab es Bandnudeln. Schmeckte wie im Restaurant :-).

Vielleicht mag es ja jemand mal ausprobieren und mir mitteilen, ob es ihm auch geschmeckt hat.

Außerdem fände ich es schön, wenn hier einige von euch auch ihre Kochreationen aufschreiben würden.

Danke :-).

Viele Grüße vom hungrigen SchafimWolfspelz.