

# **Projektwoche Ernährung/Gesundheit ??? Wer kann mir mit Ideen helfen?**

**Beitrag von „Larinette“ vom 2. Mai 2010 14:35**

Ideen, u.a. zu einem Aktiostag „fit und gesund“, findest du hier:

<http://www.landwirtschaft-mlr.baden-wuerttemberg.de/servlet/PB/men...5773114338.html>

Der BeKi Rap (BeKi steht für Bewusste Kinderernährung) kam bei unseren Kindern besonders gut an. Du kannst ihn dir auf der Seite anhören.

Ein Besuch auf dem Wochenmarkt bietet sich an. Meine Kinder haben, bevor wir zum Markt gingen, in Gruppen überlegt, was sie für einen Obstsalat brauchen und dann dementsprechend eingekauft, den Obstsalat anschließend zubereitet und verputzt.

In Deutsch haben wir dann Rezepte geschrieben.