

Rettungsfähigkeit - dringend

Beitrag von „Mayine“ vom 2. Mai 2010 16:24

Ich beginne morgen meinen Rettungsschwimmkurs Bronze bei der DRLG und habe schon jetzt ziemlich Respekt davor. Ist es für einen mittleren Schwimmer zu schaffen? Große Angst habe ich vor dem Kleiderschwimmen und dem Abschleppen.

Sind die Prüfungsteile alle nacheinander zu schaffen oder darf man sich zwischendurch eine Pause gönnen?

Ich bin gespannt auf eure Erfahrungen.

Die schon etwas Angst habende

Mayine