

# **Rettungsfähigkeit - dringend**

**Beitrag von „Liselotte“ vom 2. Mai 2010 16:50**

Ich habe den Schein an mehreren Terminen gemacht. Am anstrengendsten fand ich die Kombiübung, bei der man am Ende noch jemanden aus dem Becken tragen muss, aber auch das ist machbar und ich bin keine super Schwimmerin. Mach dir nicht zu viele Sorgen.