

# **Projektwoche Ernährung/Gesundheit ??? Wer kann mir mit Ideen helfen?**

**Beitrag von „SunnyGS“ vom 2. Mai 2010 18:43**

Ich kann den Ernährungsführerschein auch nur wärmstens empfehlen.

Die Kinder erlernen in 6 oder 7 "Sitzungen" einfache Rezepte zuzubereiten, Einkaufslisten zu lesen, Rezepte zu lesen und nebenher natürlich ganz viel über Ernährungspyramide und Co. Das Material ist super aufbereitet und sogar in meiner Klasse hat das Mitbringen der Zutaten und Materialien gut funktioniert. Und hier wird gern mal was vergessen. 😊

Der Ernährungsführerschein ist für Klasse 3 gedacht.

<http://www.aid.de/ernaehrung/ernaehrungsfuehrerschein.php>

LG

Sunny