

# Stillstunden

## Beitrag von „Boeing“ vom 21. Mai 2010 23:21

Unsere Schulstunden haben auch 45 Minuten, dann gibt es vor der dritten Stunde, bzw. nach der viersten Stunde noch eine Pause von 20 bzw. 15 Minuten, also hatte ich insgesamt 60 Minuten zur freien Still-Verfügung. Ja, ich hatte eine volle Stelle (damals in NRW 27 Stunden), musste also  $27-5=22$  Stunden unterrichten.

Ich konnte in der Zeit immer nach Hause fahren (ca. 7 Minuten Fahrzeit pro Strecke) - habe gestillt/bzw. abgepumpt - wieder zurück. Hat gut geklappt.

Ich wünsch dir viel Erfolg!