

# Lehrer müssen gut schlafen: Dinkelspelzkissen?

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 6. Juni 2010 22:13

Hallo,

da ich in der letzten Zeit vermehrt unter Schwindel leide und es mittlerweile so aussieht, als seien die Ursachen orthopädischer Art, überlege ich, ob ich mir ein Dinkelspelzkissen zulege. Habt ihr mit einem solchen Kissen Erfahrungen gemacht? In einem anderen Forum habe ich gelesen, dass Hirsespelzkissen geräuschärmer seien, wogegen ich nichts hätte 😊 Stimmt das?