

Lehrer müssen gut schlafen: Dinkelspelzkissen?

Beitrag von „Melosine“ vom 7. Juni 2010 07:22

Ich hab seit Jahren ein Dinkespelzkissen. Es knirscht ein bisschen, stört aber nicht wirklich. Mittlerweile nehme ich es sogar mit auf Reisen, weil ich auf normalen Kissen nicht mehr richtig liegen kann und am nächsten Morgen sofort nen steifen Nacken hab.

Besser sind meine bereits vorhandenen Verspannungen damit nicht geworden, aber ich bilde mir ein, dass über Nacht keine neuen dazu kommen.

Blöd ist nur, dass man das Kissen nicht waschen kann. Sobald mir mal wieder eins über den Weg läuft, kaufe ich mir ein neues. Die gibt es manchmal bei Lidl oder Aldi, z.B.

Würde mir also jederzeit wieder ein Dinkespelzkissen kaufen.

LG
Melo