

"Landfrauen" kochen mit Kindern

Beitrag von „ritterin_rost“ vom 11. Juni 2010 15:58

Im Rahmen meines Sachunterrichtsthemas "Bauernhof" bin ich auf folgendes kostenloses Angebot gestoßen, welches ich gleich genutzt habe:

<http://www.landfrauen.info/projekte/ernaehrungsfuehrerschein.html>

Die "Landfrauen" kann man in die Schule bestellen und diese machen nach einem vorher abgesprochenen Thema, wie "Kartoffel", "Milch",... ein bißchen Theorie (unterschiedliche Milchsorten erkennen, selber Butter herstellöen,...) mit den Kindern und kochen abschließend zusammen gesunde Sachen, wie Kräuterquark, Milchshake oder gemischten Salat.

Ein weiteres Angebot ist der Ernährungsführerschein ab Klasse 3 oder die Organisation eines Bauernhofbesuches.

War rundum gelungen und hat allen Beteiligten Spaß gemacht!!!