

# **Lehrer müssen gut schlafen: Dinkelspelzkissen?**

**Beitrag von „Aktenklammer“ vom 19. Juni 2010 09:25**

Ich habe mir in der Zwischenzeit ein solches Kissen bestellt und bin bisher zufrieden, bilde mir ein, besser zu schlafen. Nur wenn ich auf dem Bauch liege, dann muss es weg.  
Das mit dem losen Dinkel kaufen zum Austauschen ist eine gute Idee!