

BMI und Verbeamtung

Beitrag von „Flipper79“ vom 20. Juni 2010 19:22

Hallo zusammen,

@ Line: Denke, dass es bei mir eher genetisch bedingt ist (wenn es so etwas gibt). Jedenfalls sind sowohl meine Eltern als auch meine Großeltern immer schlank gewesen / sind es (also auch zu niedriger BMI).

Bei mir besagt mein BMI, dass ich "leichtes" Untergewicht habe, also nicht sooooooo viel tiefer als in der normalen Bandbreite angegeben.

Zur Not trinke ich vorher noch ein wenig mehr als sonst (so wird auch die Urinentnahme einfacher. 😊)

Lg Flipper