

adipöser Schüler

Beitrag von „Boeing“ vom 23. Juni 2010 23:06

Zitat

Original von Hawkeye

on topic:

Gibts in anderen Bundesländern nicht auch das Fach Haushalt/Ernährung?

Hier an der Realschule ist dies verpflichtend für alle Schüler in der 7. Klasse. Dort haben sie dann 3 Stunden in der Woche Unterricht in Ernährungsfragen, Kochen, Hygiene und Manieren am Tisch. 😊

Wäre doch eine einfache Regelung?!

off topic und unqualifiziert:

Müssen wir also in Bayern wieder als gutes Beispiel vorangehen? chrchrchr....

Alles anzeigen

Nö, Bayern benötigen wir da nicht als gutes Beispiel ;).

In NRW (Hauptschule) haben wir das Fach Hauswirtschaft (Klasse 7-10, bzw. 9), in dem nicht nur gekocht wird, sondern auch Ernährung thematisiert wird. Die Hauptschulen sind bei vielen Dingen die Vorreiter (z. B. auch für das Schülerbetriebspraktikum). Auch wenn die Bayern besser in Rechtschreibung sind, die NRWler sind nicht dumm ;). (Hast du ja auch nicht behauptet!)

Nicht an Hawkeye, sondern an die Kritiker:

Und ja, ich traue mir zu, dass ich auch als Fachfremde etwas zum Thema Ernährung sagen kann. Als Klassenlehrerin habe ich in der Hauptschule viele Stunden in meiner Klasse und damit einen großen pädagogischen Einfluss. So werden bei uns bei Klassenfahrten Absprachen getroffen, die mit Ernährung zu tun haben. Ich benötige kein Ökothropologie-Studium um zu wissen, dass Cola nicht gerade beruhigend wirkt (deshalb dürfen meine Schüler diese im Unterricht nicht trinken - vor allem nicht als Durstlöscher!).

Auch unsere Sportlehrer (studierte Fachleute!) haben mir bestätigt, dass die These: "Sport - richtig betrieben - ist gesund" richtig ist. Dies darf ich dann tatsächlich auch meinen Schülern vermitteln und z. B. bei Klassenfahrten auch nutzen (in jüngeren Jahrgängen kommt sportliche Betätigung aus verschiedenen Gründen gut an).

Selbst im Erdkundeunterricht (Hunger in der Welt) kann man Bezüge zum Thema finden: Meine Schüler haben (fächerübergreifend mit Deutsch) Schaubilder analysiert und erstellt zum Thema: "Kalorienbedarf und Kalorienzufuhr" und zum Thema "Unterernährung und Mangelernährung". Die Umrechnung in die gültigen Kilojoule habe ich im Matheunterricht aufgegriffen - war dann in die Schaubilder einzuarbeiten.