

# **Lehrer müssen gut schlafen: Dinkelspelzkissen?**

**Beitrag von „Bernstein“ vom 30. Juni 2010 00:34**

Dinkel ist die Urform des Weizens hat aber um das Korn nicht nur eine Hülle/Spelz sondern zwei. Dadurch wirkt es leicht federnd und kann im Kissen gut nachgeben. Also ein luftig leichtes Kissen mit "elastischer" Biofüllung.