

# **Beratung Übergewicht Viertklässlerin**

## **Beitrag von „Meike.“ vom 13. Juli 2010 11:15**

Adressen und Ansprechpartner für übergewichtige Kinder

Angebote in Baden-Württemberg

Basis 24 - Formel 9 - Plus 24

Interdisziplinäre Programme zur ambulanten Adipositastherapie bei Kindern und Jugendlichen von 10 -18 Jahren.

Basis 24: richtet sich an 10 - 14 Jährige, läuft über 24 Wochen, 1x wöchentliches Treffen zum Indoor-Cycling, 1x im Monat Verhaltenstherapie, 1x im Monat Ernährungsberatung, 1 Kochtag "Fettarmes Kochen"

Formel 9: richtet sich an 13 - über 18 Jährige, läuft über 9 Wochen, 1x wöchentliches Treffen zum Indoor-Cycling, 1 Stunde Verhaltenstherapie, 1 Stunde Einzelernährungsberatung, 1 Tag Kochkurs

Plus 24: Nachfolgeprogramm, läuft über 24 Wochen, wöchentliches Bewegungstraining, monatliche Ernährungsberatung

Kontakt:

Universitätsklinik Heidelberg

Abt. Innere Medizin

Im Neuenheimer Feld 120

69120 Heidelberg

Big Girls and Boys, Big Kids

Angebot des Kreisgesundheitsamtes Ludwigsburg, das sich an die Zielgruppen übergewichtige Mädchen, Jungen sowie jüngere Kinder richtet.

Big Girls: richtet sich an 12 - 14 jährige Mädchen, läuft über 10 Monate, alle 4 Wochen ein Nachmittag Ernährungsunterricht, 2x pro Woche Bewegungstraining, alle 2 Wochen Gruppengespräche im Rahmen der psychosozialen Betreuung, Elternabende

Big Boys: richtet sich an 12 - 14 jährige Jungen, läuft über 10 Monate, alle 4 Wochen ein Nachmittag Ernährungsunterricht, 2x pro Woche Bewegungstraining, alle 2 Wochen Gruppengespräche im Rahmen der psychosozialen Betreuung, Elternabende

Big Kids: richtet sich an 6 - 8 jährige Kinder, läuft über 9 Monate, wöchentliche bis zweiwöchentliche Kindergruppe, 4 Kochtermine, 1x pro Woche eine Stunde Sport

Kontakt:

Kreisgesundheitsamt Ludwigsburg  
Hindenburgstr. 20/1  
71638 Ludwigsburg  
<http://www.landkreis-ludwigsburg.de>

KIG Adipositas Kompetenz-Zentrum

Die Europäische Union fördert ein länderübergreifendes Projekt der Bodenseeländer Deutschland, Österreich und Schweiz, das unter Federführung des Landkreises Ravensburg praktikable Lösungsansätze für die Prävention und Therapie von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen (6 - 18 Jahre) entwickeln soll.

Projektlaufzeit 2004 - 2008.

Neben dem Landratsamt Ravensburg sind auf deutscher Seite das Landratsamt Lindau, die Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin der Oberschwabeklinik in Ravensburg sowie die Kinderkliniken der Fachkliniken Wangen an dem Projekt beteiligt.

Folgende Angebote werden aufgebaut:

(Über-)Regionale Gesundheitsförderungs- und Präventionsprojekte  
Begleitende wissenschaftliche Evaluation (Ergebnisse 2008)  
Internetinformation mit aktuellen Veranstaltungen und Angeboten  
Weiterbildungsangebote für Fachpersonal der Gesundheitsförderung und Adipositas-Prävention im Kindes- und Jugendalter (KIG-Weiterbildungszentrum)

Kontakt:

Landratsamt Ravensburg  
Projektleiterin Dr. Barbara Unger  
Franz-Stapf-Straße 8  
88212 Ravensburg  
<http://www.kig-adipositas.net>

FITOC

FITOC steht für "Freiburger Intervention Trial for obese children" und ist ein ambulantes Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche.

FITOC Mini:

4 - 7 Jahre

FITOC:  
8 - 11 Jahre

FITOC Maxi:  
12 - 16 Jahre

Das Programm besteht aus einem 8 monatigen Intensivprogramm und mindestens 4 Monaten Nachbehandlung. Es bestehen mehrere örtliche Multiplikatorengruppen. Das Programm wird ausgewertet durch eine wissenschaftliche Begleitstudie.

Kontakt:

Medizinische Universitätsklinik  
Abt. Rehabilitative und Präventive Sportmedizin  
Hugstetter Str. 55  
79106 freiburg  
<http://www.fitoc.de>

PowerKids

PowerKids ist ein 12-wöchiges Trainingsprogramm der AOK für Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren. Das Angebot gibt es in ganz Deutschland, auch mit speziellen Begleitangeboten im Ernährungs- und Bewegungsbereich.

Kontakt:

AOK Baden-Württemberg  
Heilbronner Str. 184  
70191 Stuttgart  
<http://www.powerkids.de>

Ulmer Therapieprogramm

Ambulantes Programm für Kinder und Jugendliche sowie deren Familien. Nach der 6 monatigen Intensivphase folgen eine 3 monatige Etablierungsphase und Nachkontrollen.

Kontakt:

Universitätsklinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Prittitzstr. 43  
89075 Ulm

## PommeFRIZ

1 jähriges Gruppenangebot für Kinder ab 8 Jahre, das zusätzliche Elternschulungen anbietet und auf den vier Bereichen Ernährung, Psychosoziales, Bewegung und Pädagogik aufbaut. Für Jugendliche ab 12 Jahren steht das Programm RAP zur Verfügung, das getrennt nach Geschlechtern durchgeführt wird. Kinder unter 8 Jahren werden mittels individualisierter Familienberatungen betreut.

Kontakt:

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie  
Sonja Mannhardt  
Eisenbahnstr. 49  
79418 Schliengen

## Moby Dick

1-jähriges interdisziplinäres Gesundheitsprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Inhalte sind neben Ernährung und Bewegung psychosoziale Themen, Elternfortbildung und ein erlebnisorientiertes Ferienprogramm. In Baden-Württemberg gibt es bislang zwei Ortsgruppen in Mannheim und Nenzingen.

Kontakt:

Moby Dick Präventionszentrum  
Lilienstr. 36  
20095 Hamburg  
<http://www.mobydicknetzwerk.de>

Stationäre Programme in Baden-Württemberg  
Klinik Prinzregent Luitpold  
Oberschwenden 70  
88175 Scheidegg

Ziel der Klinik Prinzregent Luitpold ist eine dauerhafte Gewichtsreduktion, die mit Hilfe einer fettreduzierten Reduktionsdiät erreicht wird. Die Kinder nehmen während ihres Aufenthaltes an Verhaltenstraining teil, haben Kurse zum Thema gesunde Ernährung und machen regelmäßiges Bewegungstraining.

Fachkliniken Wangen - Rehabilitationskinderklinik  
Am Vogelherd 14  
88239 Wangen im Allgäu

In der Rehabilitationskinderklinik werden Kleinkinder, Kinder und Jugendliche zur stationären Rehabilitation für 4 bis 10 Wochen aufgenommen. Bei Kleinkindern nimmt als Begleitperson ein Elternteil teil. Basis des Konzeptes ist es, neben der Veränderung in der Ernährung und in der Bewegung auch die psychosozialen Probleme zu beachten.

Klinik Schönsicht  
Oberkälberstein 1-11  
83471 Berchtesgaden

4 bis 8-wöchige stationäre Aufenthalte, in begründeten Einzelfällen auch Behandlungszeiten bis zu 12 Wochen. Adipositas und Komorbiditäten werden durch optimierte Mischkost, Bewegungsprogramm, Verhaltenstherapie und theoretische sowie praktische Schulung behandelt.

Links weiterer Adressen

<http://www.vdoe.de>

Im "Selbständigen-Pool" kann nach Adressen von Ernährungsberater/innen nach PLZ sowie Tätigkeitsbereich gesucht werden.

<http://www.dge.de>

Adressen der DGE-Ernährungsberater/innen, Suche nach PLZ möglich

<http://www.quetheb.de>

Adressen von Ernährungsberater/innen

<http://www.adipositas-gesellschaft.de>

Adressen von Therapieeinrichtungen, stationär und ambulant

<http://www.a-g-a.de>

Adressen von Therapieeinrichtungen, stationär und ambulant

<http://www.adipositas-schulung.de>

<https://www.lehrerforen.de/thread/26147-beratung-%C3%BCbergewicht-viertkl%C3%A4sslerin/?postID=212367#post212367>

Homepage der KgAS (Konsensusgruppe Adipositasschulung für Kinder und Jugendliche