

# **Arbeitszimmer aufgeräumt!**

**Beitrag von „cubanita1“ vom 30. Juli 2010 15:11**

Das "Meditieren" hab ich auch jahrelang zelebriert. Und diesmal ging es erstmalig ganz leicht. Ich hab mir gesagt, was ich die letzten 3 Jahre nicht in der Hand hatte, fliegt radikal raus. Ich hatte in den hinteren Winkeln noch so viel, was ich in darbenden Ref-zeiten und als Anfängerin so an mich gerissen hatte, um überhaupt was zu haben. Aber ich habs nie benutzt. Es war out, alt, vorbei. Genauso Bücher .. alte Lb, die mit Rechtschreibung vor der Reform, DM usw. vor sich hin standen und mir Platz raubten.

Ich dachte ja immer, ich könnte ja daraus nochmal eine Kartei basteln ... Oh bitte, mit zwei Kindern HA ... Weg damit.

Und nun bin ich bestimmt 80 kg leichter 😂 😂 😂

Ach, mehr ...

es ist so schön und befreiend, ich trauere nicht hinterher. Ich sitz wieder gern hier (im letzten halben Jahr war die Tür zu und ich am Eßtisch im WZ 😡 )