

Tipps: Sport fachfremd

Beitrag von „Marigor!“ vom 18. August 2010 08:52

Ich kann mich nur anschließen, die oben genannte Literatur (BVK Sport und Bergedorfer) ist wirklich gut.

Falls du zum Thema "Ringern und Kämpfen" etwas machen willst, kann ich dir noch folgendes Buch empfehlen: Ringern und Kämpfen von Felix Busch.

Im Bereich Leichtathletik absolviere ich mit meinen Klassen immer das Sportabzeichen. Das ist für viele schaffbar! Und diejenigen, die es (noch) nicht schaffen, trainieren eifrig mit, dass sie es im nächsten Jahr schaffen.