

Mir gehts so schlecht

Beitrag von „Mooonaaa“ vom 25. August 2010 14:24

Irgendwie kann ich dich total verstehen. Mir geht es auch oft so :(. Ich bin dann total verzweifelt und weiß nicht weiter. Bei allen anderen scheint alles super zu laufen, nur bei einem selber nicht. Aber eigentlich möchte man doch unbedingt Lehrer/In sein...

Ich denke mir dann immer, Aufgeben ist ja auch keine Lösung... Aber ich weiß, was du meinst. Man fühlt sich dann einfach so mies, schlecht, inkompetent, überfordert und vollkommen hilflos.

Wenn du einmal etwas nicht weißt, geb einem Schüler die Aufgabe es zur nächsten Stunde nachzuschlagen. So überträgst du ihm Verantwortung, dieser bemüht sich und du bist erst 'mal aus'm Schneider.

Investiere in diesem Jahr einfach in Hilfestellungen der Verlage. Verkaufen/ Abgeben kann man die Sachen immer noch. Halte dich an die Handreichungen und richte dich danach bis du Fuß gefasst hast. So habe ich es mir auch vorgenommen.

In 2-3 Wochen kommen auf mich auch 11h die Woche zu und auch ich habe jetzt ganz oft, ganz dolle Panik 