

Rezept für Tomaten-Paprika-Salat gesucht

Beitrag von „alias“ vom 21. Juli 2006 20:58

Ich steh' mehr auf knackig:

Tomaten in Sechzehntel teilen (Hugh, der Mathematiker schlägt zu....) --- Menge 4/5

Paprika (rot) in kleine, gabelgerechte Stücke schneiden --- Menge 1/5

5-10 Blätter frisches Basilikum kleinhacken

etwas kleingeschnittenen, frischen Schnittlauch dazu

je nach Gesamtmenge und Zwiebelgröße 1-2 in dünnste Scheiben (Ringe) geschnittene rote Zwiebeln

Für die Salatsoße (für 1 normale Salatschüssel) gibst du in eine Kaffeetasse:

4 Esslöffel gutes Olivenöl

4 Esslöffel roten Balsamico

4 Esslöffel Wasser

etwas frisch gepresster Zitronensaft

1 gestrichener Teelöffel Salz

dazu reichlich frisch gemahlener, schwarzer Pfeffer

Das rührst du so lange mit einer Gabel durch, bis die Mischung emulgiert.

Am besten gibt man die Salatsoße erst kurz vor dem Servieren über den Salat und mischt dann gut durch.