

Mir gehts so schlecht

Beitrag von „mumu03“ vom 25. August 2010 15:14

Danke für eure Beiträge,

ich bin einfach psychisch so geknickt, dass ich total blockiert bin. Die einfachsten Sachen überfordern mich. Sogar das eintragen der Klausuren in die Listen, weil ich nichtmal weiß, was ich mit ihnen mache und wie eine klausur gestalten würde. Ich habe mit jüngeren Lehrern gesprochen, aber leider siehts schlecht aus mit dem Mat, da ich selber ja kaum was geben kann. Im fachseminar Bio habe ich das schon angesprochen, aber der Rahmen ist so eng geschnürt, dass das auch nichts wird. vor allem sind die meisten am gymnasium und habe keine 10. an der Stadtteilschule (daher auch andere Themen).

zu mir: ich bin ein sehr strukturierter mensch, aber ich kann mich nicht aufraffen etw. zu tun, weil ich angst habe. einfach wahnsinnige angst.

daher würde ich gerne kucken was es für Möglichkeiten gibt, um erstmal Zeit zu gewinnen und mich zu sammeln. Mir gehts körperlich einfach zu schlecht.