

# Mir gehts so schlecht

**Beitrag von „brini“ vom 25. August 2010 20:52**

Hallo momu,

das, was du schreibst, kann ich total gut nachvollziehen und mir geht es im Moment sehr ähnlich. Ich war kurz davor, selber einen Beitrag zu schreiben, dann habe ich deinen entdeckt, bin sonst nur stiller Mitleser...

Ich führe gerade meine Reihe für die Examensarbeit durch, die Stunde heute lief total schlecht und ich bin fix und alle, hab das Gefühl, nichts zu können, nicht geeignet zu sein und es doch besser bleiben zu lassen.

Diese Blockade und die Angst davor, Fehler zu machen, die kenne ich momentan auch sehr gut. Sehr sehr frustrierend alles.

meike, ich bin echt versucht, mir deine Tipps auszudrucken und über den PC zu hängen. Sehr hilfreich für alle Referendare - danke!!

Allerdings gebe ich auch zu bedenken: Mit der Türschwellendidaktik hast du sicherlich völlig recht. Allerdings ist es, zumindest bei uns im Seminar, so, dass wirklich jede Stunde schriftlich vor- und nachbereitet werden muss und es auch gerne mal passieren kann, dass diese Aufzeichnungen vorgezeigt werden müssen. Von daher kann das auch mal nach hinten losgehen...Über die Ausbildungsanforderungen könnte ich mich momentan allerdings auch seitenweise aufregen, nur wirds davon ja auch nicht besser...

Also, durchhalten, es wird schon irgendwie weitergehen!