

Mir gehts so schlecht

Beitrag von „Mooonaaa“ vom 25. August 2010 21:47

Danke für den Thread. Mir helfen die Tipps auch! Diese Verzweiflung an manchen Tagen raubt einem oft die gesamte Kraft 😞 . Und dieser ständige (un)bewusste Vergleich mit anderen Refs/Lehrern erhöht oft außerdem den Druck...