

spezieller Psychologe für Lehrer?

Beitrag von „xonja“ vom 2. September 2010 16:34

Hallo ihr Lieben,

ich habe noch nie in einem Forum geschrieben, von daher entschuldige ich mich im Voraus, wenn es hier irgendwo schon eine Antwort auf meine Frage gibt, ich kenne mich da einfach nicht aus ;)

Meine Mama ist mittlerweile über 50 und unterrichtet an einer Hauptschule Chemie, Mathe und Informatik. Damit kommt sie absolut nicht mehr zurecht, ist depressiv, müde, leicht reizbar....eigentlich alles was eine in meinen Augen ausgebrannte Person ausmacht. Keine Ahnung ob sie das selbst auch so sieht, weil sie absolut nicht den Anschein macht etwas daran ändern zu wollen.

Jetzt meine Frage: Gibt es vielleicht vom Land Hessen einen speziellen Psychologen o.ä., der sich meine Mutter mal anschaut, um dann offiziell zu sagen dass sie das nicht mehr lange machen kann? Oder weiss jemand eine gute Klinik, die für Lehrer-Burnout-Patienten geeignet ist? Oder einen Tip, wie ich da vorgehen soll, irgendwas?

Ich mache mir ehrlich Sorgen, wie lange das noch gut geht...

Vielen Dank für Eure Antworten :)