

# Bringt Coaching etwas?

**Beitrag von „Alexa71“ vom 7. September 2010 21:29**

Guten Abend!

Ich lese zwar schon eine Weile hier mit, aber erst jetzt habe ich mich auch für eine Registrierung entschlossen. Auch deshalb, weil mir eine Frage unter den Nägel brennt.

Ich unterrichte mittlerweile 17 Jahre. Grundsätzlich gefällt mir meine Lehrtätigkeit. Nichtsdestotrotz verspüre ich in letzter Zeit immer mehr das Bedürfnis nach (beruflicher) Veränderung. Irgendwie bin ich ausgebrannt und nach meinem Empfinden ist das Unterrichten selbst schwieriger geworden.

Nun hat mir eine Freundin einen Coach empfohlen, der mir in meiner "Situation" helfen, mir Klarheit verschaffen soll. Ich bin da ja etwas skeptisch.

Hat vielleicht jemand von euch Erfahrung mit Coaching?

Über eine Antwort würde ich mich freuen.

Alexa