

Bringt Coaching etwas?

Beitrag von „TheoB“ vom 7. September 2010 21:38

Hallo Alexa!

Ich habe vor längerer Zeit mal ein Coaching in Anspruch genommen. War damals in einer schwierigen privaten Situation und kann deine Skepsis gut nachvollziehen.

Ich kann ein Coaching auf alle Fälle empfehlen. Natürlich hängt der Erfolg eines solchen von mehreren Faktoren ab. Wichtig sind vor allem die Kompetenz des Coaches und das Vertrauensverhältnis zwischen dir und dem Coach.

Ein Buch, dass ich zum Thema empfehlen kann: [Praxisbuch Coaching](#). Darin kannst du dir vorab einen Einblick verschaffen und findest auch gute Tipps, wie du einen zu dir passenden Coach findest.

Solltest du weitere Fragen haben, lass es mich wissen, gerne auch per PM.

Theo