

# **zuckerfreie Kaugummis**

**Beitrag von „SchafimWolfspelz“ vom 8. September 2010 19:07**

Ich persönlich esse nach Möglichkeit auch keinen Süßstoff, kann mir aber nicht vorstellen, dass die geringen Mengen, die im Kaugummi enthalten sind, wirklich schädlich sind (im Gegensatz zu beispielsweise Cola light).

Da ich davon ausgehe, dass die Kinder den Kaugummi mit nach Hause nehmen und nicht in der Schule essen, kann ihn die überbesorgte Mutter ihrem Kind ja wegnehmen.

Ich glaube außerdem nicht, dass es Aufgabe des Lehrers ist, alle Süßigkeiten o. Ä., die ein Kind beispielsweise am Geburtstag verteilt, auf deren Inhaltsstoffe zu überprüfen bzw. die anderen Eltern über gefährliche Inhaltsstoffe aufzuklären.

Natürlich sollte man aber mal mit den Kindern im Rahmen des Themas "Gesunde Ernährung" darüber sprechen.