

Gesunde Ernährung

Beitrag von „Larinette“ vom 11. September 2010 21:51

Sehr hilfreich:

<http://www.landwirtschaft-bw.info/servlet/PB/men...5773436727.html>

Besonders gut gefallen hat meinen Kindern der BeKi Rap (ziemlich weit unten).

Wir haben u.a. auf dem Wochenmarkt Obst eingekauft und anschließend Obstsalat gemacht.