

Was tun bei dieser Affenhitze?

Beitrag von „Popstar“ vom 19. Juli 2006 18:09

Seeeeehr lecker und erfrischend (und sogar total kalorienarm!):

Gefrorenes Beerenobst (je nach Geschmak Erdbeeren/Himbeeren/gemischte Beeren, TK aus dem Supermarkt) in den Mixer, etwas Zitronensaft, etwas Honig, zwei bis drei Esslöffel Joghurt. Und dann ordentlich durchmixen!

Mhhmm! Besser als Eis, und gesünder allemal!