

# Was tun bei dieser Affenhitze?

**Beitrag von „Titania“ vom 19. Juli 2006 16:24**

Bei uns steht den ganzen Tag Rohkost (Möhren, Gurke, Paprika, Kolrabi in Streifen geschnitten) und Knoblauchschand (Schmand, Creme Fraiche, Salz, Pfeffer, 2 Knoblauchzehen, Schnittlauch) zum dippen auf dem Tisch. Schmeckt gut, man isst nur soviel man Lust hat, und soll sogar gesund sein. Für Kalorienbewusste: Man kann auch Creme légère nehmen.

Und abends gegen 18 Uhr kommt der Eismann vorbei. 😊