

Übergewichtige Schülerin

Beitrag von „Meike.“ vom 13. September 2010 07:06

Zitat

Original von Herr Dr. Klöbner

Die erheblichen gesundheitlichen Risiken (Diabetes, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, um nur einige Wenige zu nennen), insbesondere bei starkem Übergewicht in diesem frühen Alter, bestehen unabhängig davon, ob die Schülerin sich dessen bewusst ist.

Aber wenn ich mit ansehen muss, wie die Schülerin über Knieprobleme klagt, nachdem sie 1 Minute langsam gejoggt ist, wie sie beim Aufschwingen in den Handstand zusammenbricht, weil selbst die gestreckten Arme das Gewicht nicht halten können (mit Hilfestellung natürlich), wenn ich sehe, wie sie versucht stoisch aus der Wäsche zu schauen, wenn sie immer wieder als letzte gewählt wird, egal um welches Spiel es geht,

Bei den Sportlehrern, die ich kenne, ist das Wählen von Mannschaften aus genau den Gründen verpönt. Sie teilen die Mannschaften selbst leistungshomogen ein oder lösen sie mit Spielkarten oder anderen Zufallesgeneratoren aus.

Über die oben genannten Beobachtungen (Knieprobleme) etc würde ich unbedingt mit den Eltern sprechen. Die Maßnahmen - unangeknüpft an die Sportnote - würde ich ihnen überlassen, aber Unterstützung anbieten (Ernährungsberatung und individueller Trainingsplan ist doch schon ein super Angebot!). Eltern machen sich Sorgen um ihre Kinder und Knieprobleme etc sind ihnen normalerweise nicht egal. Ich denke, das Gespräch muss stattfinden.