

Was tun bei dieser Affenhitze?

Beitrag von „row-k“ vom 19. Juli 2006 14:38

Was gut hilft gegen die Hitze, wenn man keinen Swimming-Pool hat?

- Warmen Tee trinken, am besten viele kleine Schlucke mit Pausen dazwischen.
- Zuerst kalt duschen bis man friert und danach nochmals heiß nachduschen.
- Sich ärgern, dass es nicht noch wärmer ist.

Das alles ist ernst gemeint. Man tut das Gegenteil; man "betrügt sich selbst", damit es besser wird. Ok., manchmal klappt der Selbstbetrug (sich ärgern, dass ...) bei mir auch nicht, aber das Andere hilft sehr gut.