

Was tun bei dieser Affenhitze?

Beitrag von „volare“ vom 19. Juli 2006 14:05

Zitat

Juliet schrieb am 19.07.2006 13:02:

Hi,

das möchte ich mal aufgreifen und die Frage anhängen: Was essen bei dieser Affenhitze?

Ich ernähre mich zur Zeit von Eis oder Obst(salat) aber so langsam langweilt mich das und jeden Tag Eisdiele ist auch zu teuer (wir haben kein Gefrierfach 😞)

was esst ihr denn so? Vielleicht habt ihr ein paar Ideen bei denen man bitte keine Herdplatte einschalten muß.

sommerliche Grüße,
Juliet

Hallo Juliet,

ich esse auch viel Obst, aber mein Highlight bei der Hitze ist Melone mit Schinken oder Tomaten mit Mozzarella und viiiiiel Basilikum. Beides kühl und lecker.

Viele Grüße
volare