

Sport - Rechts - links - Übungen

Beitrag von „try“ vom 13. September 2010 20:16

Hello,

ich (Sport fachfremd) suche Übungen, die das Verständnis von rechts und links unterstützen können.

Ich habe gedacht an Übungen wie:

- auf dem rechten/linken Bein hüpfen
- rudern mit dem rechten/linken Arm
- Tücher fangen mit dem rechten/linken Arm

Was fällt euch sonst noch ein?

Danke für eure Anregungen

try