

# Was tun bei dieser Affenhitze?

**Beitrag von „Juliet“ vom 19. Juli 2006 14:02**

Hi,

das möchte ich mal aufgreifen und die Frage anhängen: Was essen bei dieser Affenhitze?

Ich ernähre mich zur Zeit von Eis oder Obst(salat) aber so langsam langweilt mich das und jeden Tag Eisdiele ist auch zu teuer (wir haben kein Gefrierfach 😞 )

was esst ihr denn so? Vielleicht habt ihr ein paar Ideen bei denen man bitte keine Herdplatte einschalten muß.

sommerliche Grüße,

Juliet