

# Was tun bei dieser Affenhitze?

**Beitrag von „Nell“ vom 19. Juli 2006 13:44**

Ich stehe auch ganz früh auf - so gegen 5 - und reiße alle Fenster auf und mache richtig Durchzug. Dabei räume ich dann ein wenig in der Wohnung herum und erledige alles wichtige bis es draußen wärmer wird und alle Fenster wieder geschlossen werden - so gegen 9.

Danach ist mein Sofa oder der PC mein Aufenthaltsort. Glücklicherweise läuft ja auch die Tour de France, da kann man notfalls herrlich bei schlafen. Abends werden dann wieder die Fenster aufgerissen ein Buch gelesen oder irgendwas anderes erledigt. Schlafen kann ich dann leider meist vor Mitternacht nicht.

Das mit dem Wassereis ist aber eine gute Idee, die ich mal aufgreifen werde... alles andere, was kalt ist, macht ja meistens auch dick.

Und warme Mahlzeiten mag ich zurzeit überhaupt nicht.