

# Was tun bei dieser Affenhitze?

Beitrag von „D371“ vom 19. Juli 2006 10:50

Hallo,

ich finde es auch ganz schlimm 😞 Und ich darf jammern, weil ich den Winter mag und nie nach Sommer schreie!

Gott sei Dank sind wenigstens Ferien.

Was ich noch an Tipps anbieten kann:

-habe mir in der Apotheke ein Thermalspray gekauft, das ich im Kühlschrank lagere und womit ich mich ständig einsprühe. Nehme das Teil sogar mit ins Bett.

-wenn man aus irgendwelchen Gründen (die es vermutlich gibt) nicht den ganzen Tag in der Dusche verbringen kann, kann man diese mit kaltem Wasser fühlen und ein Handtuch immer wieder neu einweichen, das man sich dann auf die Körperstelle legt, die es am nötigsten hat. Wie heißt nochmal dieses Peanuts-Männchen, das immer mit Handtuch rumläuft? Linus? Das bin eigentlich ich.

-ich liebe meinen Ventilator!

LG

Doro

P.S. Seeeeeehr guter Thread!