

# **Welche Musik hört ihr beim Joggen? - Eure SportPlaylist**

**Beitrag von „cruxarni“ vom 15. September 2010 06:49**

Das kommt bei mir immer auf das Tempo an!

Wenn es schnell gehen soll:

Alles, was Krach macht 😊

z.B. System of a down

Wenn ich gemütlich im Grundausdauerbereich bleiben möchte:

Etwas Ruhiges

z.B. Massive Attack

Aber ist sicher halt abhängig von Deinem Musikgeschmack!

Was hörst Du denn gerne?