

**kurzes brainstorming: Sommersalat **

Beitrag von „Titania“ vom 28. Juli 2006 13:53

Probiert mal folgendes:

1 kl. Glas Sellerie

1 mittl. Dose Mais

1 mittl. Dose Ananas

6 Scheiben gekochter Schinken in Streifen geschnitten

5 Eier in kleinen Stücke

3 Stangen Lauch kleinschneiden

alles nacheinander in eine große Schüssel schichten

1 großes Glas Mirakel Wip (gibt es auch als Jogurt oder kalorienarm) darüber geben

alles gut mischen und ein paar Stunden stehen lassen. Am besten schmeckt es einen Tag später.

Das ganze nennt sich Schichtsalat und passt am besten zu Gegrilltem. Aber Vorsicht! Durch die vielen Zutaten reicht der Salat für 6 - 8 Personen.

Und zum Gegrillten dazu: Selber gemachte Aioli:

1 Eigelb

etwas Salz, Pfeffer

1 TL Senf

3 Knoblauchzehen zerdrückt

Öl (am besten Becel) unter gutem Rühren (Mixer) in einem hohen Gefäß (wichtig, sonst gerinnt es) Ingessam reinlaufen lassen. Die Masse muss dick und hellgelb werden.

Ich fülle sie dann in ein Marmeladenglas mit Deckel, dann hält sie sich bis zu 5 Tagen.