

kurzes brainstorming: Sommersalat ****

Beitrag von „Bablin“ vom 27. Juli 2006 15:29

Kräuter dürfen auf keinen Fall fehlen. Nüsse und etwas Obstiges sind neben den obligatorischen knackigen Salat- und Gemüsesorten auch zu empfehlen

In die Marinade gehört allerbestes Olivenöl (bei uns kommt es direkt vom Erzeuger aus Kreta, der seine uralten Olivenbäume nur per Besuch seiner Schafe samt ihren Hinterlassenschaften düngen lässt), Honig, ein wenig Senf (Rest variabel, Balsamico und/oder Zitrone, Knoblauch ...)

Bablin