

# gelöscht

**Beitrag von „erdbeerchen“ vom 27. September 2010 19:28**

Genauso ist es bei uns auch. Flaschen sind im Ranzen - und man darf ab und zu einen großen Schluck nehmen, aber nicht permanent nuckeln.

Der Besuch der Zahnärztin hat dazu beigetragen, dass diese Regel verinnerlicht wurde. Sie hat nämlich daran erinnert, dass die Zähne durch das "Nuckeln" ständig mit "Zuckerwasser" umspült und krank werden, und das will ja schließlich niemand!