

# gelöscht

**Beitrag von „caliope“ vom 27. September 2010 23:04**

Ich halte es wie carofil.... bei mir wird im Unterricht weder getrunken noch gegessen. Selbst so zarte Organismen wie Neugeborene halten es zwei bis drei Stunden ohne Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme aus... da werden meine Drittklässler das ganz sicher auch aushalten.

In der Frühstückspause wird getrunken... nach der großen Pause wird getrunken ... und dann wird weggepackt bis zur nächsten Pause.

Klappt super... und ich hab keine Überschwemmungen.