

Tanz-AG

Beitrag von „Nici311“ vom 28. September 2010 16:50

Hallo auch,

das hört sich für mich als Nichtsportfachfrau gut an. Allerdings würde ich in der ersten Stunde den Schwerpunkt auf das Kennenlernen legen und vielleicht nur Takte und Rhythmen einüben. Das Erlernen einer Figur oder eines Tanzschrittes würde ich mir noch aufheben.

Viel Spaß dabei