

# **Was mache ich, wenn Erstklässler sich nicht konzentrieren können?**

**Beitrag von „Paulchen F.“ vom 12. Oktober 2010 18:01**

Wir hatten auch mal einen Schüler, der nur eine ganz kurze Aufmerksamkeitsspanne hatte.

Er durfte, wenn es gar nicht mehr anders ging, aus dem Saal raus und eine Runde rennen (festgelegter Weg, durch den Keller, wo normalerweise kein Unterricht stattfindet und über einen asphaltierten Weg hinter dem Schulhaus; die Säle gehen zur anderen Seite raus; so wurde niemand gestört).

Es war aber vorher mit ihm abgesprochen, dass diese Pause nur in Notfällen gemacht werden dürfen, und wenn dann nur einmal am Tag! Damit war er einverstanden und es klappte auch ganz gut.

Kommt aber sicher auch sehr auf den individuellen Fall an, ob man so was erlauben kann, oder nicht...