

Ich kann nicht abschalten..

Beitrag von „Hawkeye“ vom 13. Oktober 2010 22:34

Baldrian, flüssig. hilft mir immer. alternativ Kapseln, Johanniskraut.

Seitdem wir einen Kater im Haus haben, führt das manchmal dazu, dass er aufdringlich wird, was auch wieder kontraproduktiv ist - wenn eine Katze in deinen Mund will....