

# **Ich kann nicht abschalten..**

**Beitrag von „Nuffi“ vom 14. Oktober 2010 07:33**

Zitat

*Original von Hawkeye*

Baldrian, flüssig. hilft mir immer. alternativ Kapseln, Johanniskraut.

Seitdem wir einen Kater im Haus haben, führt das manchmal dazu, dass er aufdringlich wird, was auch wieder kontraproduktiv ist - wenn eine Katze in deinen Mund will....

Bei Johanniskraut bitte aufpassen, wenn die Familienplanung abgeschlossen oder noch nicht begonnen hat, das kann schnell zu "Treffern" führen 😊