

Ich kann nicht abschalten..

Beitrag von „Nuffi“ vom 14. Oktober 2010 07:33

Zitat

Original von Hawkeye

Baldrian, flüssig. hilft mir immer. alternativ Kapseln, Johanniskraut.

Seitdem wir einen Kater im Haus haben, führt das manchmal dazu, dass er aufdringlich wird, was auch wieder kontraproduktiv ist - wenn eine Katze in deinen Mund will....

Bei Johanniskraut bitte aufpassen, wenn die Familienplanung abgeschlossen oder noch nicht begonnen hat, das kann schnell zu "Treffen" führen 😊