

# **Ich kann nicht abschalten..**

**Beitrag von „Flipper79“ vom 14. Oktober 2010 16:42**

Ich habe in den Ferien gerade das Problem richtig abzuschalten. Nur wenn ich außer Haus bin (einen Spaziergang oder eine Fahrradtour unternehme z.B) komme ich gedanklich von der Schule weg. Ansonsten habe ich oft im Hinterkopf, welche Aufgaben ich in den Ferien gerne noch erledigen möchte (im Gegensatz zu Beginn der Ferien fällt mir das Abschalten jedoch mittlerweile etwas einfacher, wohl auch, da ich einen Teil meiner Aufgaben bereits erledigt habe).

Lg Flipper