

Erschöpft und müde auch in den Ferien?! - Was macht ihr?

Beitrag von „Hasi007“ vom 15. Oktober 2010 09:31

Guten Morgen,

mir gehts insofern ähnlich, dass ich auch das Gefühl habe, so gut wie gar keine Ferien zu haben. Bei mir liegt das aber daran, dass ich eine kleine Tochter habe und ja alles einfach weiter läuft. Sprich, es gibt so gut wie keine Möglichkeit, sich mal auszuruhen oder auszuschlafen. Ich stehe auch in den Ferien gegen 6.30 Uhr auf... Das einzige, was bei mir hilft, ist weg zu fahren (natürlich mit meinem Mann und meiner Tochter). Viele Kollegen bestätigen das. Ich glaube es geht sehr vielen so, dass man zuhause LEIDER! nicht wirklich abschalten kann. Andererseits kann wohl kaum jemand in jeden Ferien Urlaub machen. Aber - das ist jetzt vielleicht etwas banal - aber wir haben uns für nächste Woche (letzte Woche Herbstferien in NRW) unsere Heimatregion mal ganz bewusst aus touristischer Sicht unter die Lupe genommen. Ich habe einen Reiseführer gekauft, ne Wanderkarte etc. Und nächste Woche werden wir so tun, als wären wir im Urlaub 😊 Mal sehen, wie es klappt...